

Vídeo resumen del autor

- Consideraciones para la grabación:

Autograbación con móvil:

- Hay que confirmar que el móvil tiene **suficiente batería y espacio de datos en su disco** para evitar que se corte la grabación por estos dos motivos.
- Poner el **móvil en “modo avión”** para que no se corte la grabación por una llamada, notificación, alarma, etc.
- Utilizar la cámara principal del móvil. **NUNCA** la de *“selfie”*.
- Posición del móvil **siempre en HORIZONTAL**.
- El **móvil** en una posición estable, **fijo**, que no se mueva y a ser posible a la **altura** de los **ojos**.

Ambiente:

- Grabar siempre en un espacio luminoso. La luz que siempre venga de frente, nunca de un lado.
- Grabar siempre en un espacio poco ruidoso.

Fondo de la grabación:

- Fondo con predominio del color blanco, sino es posible, un color claro, nunca oscuro o negro.
- Sin objetos ni muebles, lo más limpio posible de objetos.

Plano a grabar:

- **Que se vean las manos**, lo que sería un plano medio.
- Los **ojos no han de quedar** en el **centro de la pantalla**, sino **más arriba (menos espacio libre por arriba)** pero siempre se debe dejar cierto espacio para evitar cortar cabezas.

Oratoria y expresión:

- Los mantener conexión con la audiencia implica **mirar directamente a la cámara que graba** (no sólo al móvil, sino a la cámara –en este caso su móvil).
- **Cuanto más espontáneo y directo** más llegará el mensaje a la audiencia, por lo que una buena técnica puede ser ir revisando párrafos y grabando diferentes párrafos (sin cortar la grabación para evitar molestias). Ir leyendo mientras se narra genera falta de expresividad y ausencia de mirada lo que reduce la conexión con el espectador.

Inicio de la grabación:

- **Dejar unos segundos en silencio antes de empezar la locución.**
- **Al empezar a hablar darse a conocer con nombre, especialidad, cargos asistenciales y lugar de trabajo.**
- **Dar entrada al artículo con el título.**
- **Describir el título de su artículo.**
- **Entre 3 y 4 minutos en el que resuma los aspectos destacables del artículo**